

VOTRE INSCRIPTION

Téléchargez sur notre site internet www.laligue85.org/asso/albourg/ et complétez

- La fiche d'inscription quelle que soit votre activité
- La fiche UFOLEP (toutes activités SAUF danse, art floral et histoire de l'art).

Joignez :

- votre règlement : **3 chèques** à l'ordre de l'AL Bourg, chèques vacances ou coupon-sport.

- pour toute activité sportive, votre **certificat médical** de moins de 3 mois si vous êtes nouveau ou si votre certificat médical date de plus de 3 ans (date mentionnée sur votre licence de l'an dernier)

Postez ces documents ou déposez-les dans notre boîte aux lettres située à l'entrée de la Maison de quartier du Bourg.

Le nombre de places étant limité, nous vous encourageons à vous inscrire **au plus tôt**.

Les places sont attribuées selon **l'ordre d'arrivée des dossiers complets**. Les dossiers sans règlement ne seront pas pris en compte.

Pour mémoire, les chèques seront encaissés début octobre, janvier et avril.

Le tarif est indiqué pour l'année. Il comprend l'adhésion à l'Amicale, la licence et l'assurance APAC de l'activité.

Calendrier

Les cours seront dispensés à compter du lundi 13 septembre 2021 au mercredi 6 juillet 2022, hors vacances scolaires et jours fériés. L'amicale se réserve la possibilité de modifier certains cours (âge, niveau ou horaire) en fonction des inscriptions et des imprévus.

AMICALE LAÏQUE DU BOURG

61 chemin de la Giraudière– 85000 LA ROCHE SUR YON
www.laligue85.org/asso/albourg - ami.l.lebourg@gmail.com

AMICALE LAÏQUE DU BOURG 2021 - 2022



	ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRE	DUREE	ANIMATEUR	LIEUX	TARIF	
M I N E U R S	Babysport	3-4 ans	Jeudi	17h15 – 18h00	45 mn	UFOLEP	Dojo Salle de sport du Bourg	3 x 31€ (93€)	
				18h00 – 18h45 ⁽¹⁾					
	⁽¹⁾ La séance de 18h ne sera ouverte que si le cours de 17h15 compte 12 inscriptions. Nous vous invitons néanmoins à noter votre préférence.								
	Multisport	5-6 ans	Lundi	17h15 – 18h15	1 heure	UFOLEP	Gymnase Salle de sport du Bourg	3 x 47€ (141€)	
				18h30 – 19h30 ⁽²⁾			Ecole Marcel Pagnol		
		7-8 ans	Mardi	17h15 – 18h15	Gymnase Salle de sport du Bourg				
	⁽²⁾ La séance de 18h30 ne sera ouverte que si le cours de 17h15 compte 15 inscriptions. Nous vous invitons néanmoins à noter votre préférence.								
	Arts martiaux chinois	6-10 ans	Mercredi	16h30 – 17h30	1 heure	Bruno	Dojo Salle de sport du Bourg	3 x 49€ (147€)	
		11-14 ans		17h30 – 18h30					
	Danse	4-5 ans	Mercredi	16h30 -17h30	1 heure	Océane	Salle de danse Maison de quartier du Bourg	3 x 45€ (135€)	
6-7 ans		Mercredi	17h30 - 18h30						
7-8 ans		Vendredi	18h15 – 19h15						
9-12 ans		Vendredi	19h15 – 20h15						
Ados 13 à 18 ans		Mercredi	19h00 – 20h30	1 heure 1/2	3 x 64€ (192€)				
A D U L T E S	Art floral	Tout	Lundi ⁽³⁾	19h00 – 21h00	2 heures/mois	Nathalie	Salle Teillet	3 x 34€ (102€) + fleurs	
		⁽³⁾ le 13/09/2021 (réunion d'information), les 20/09, 18/10, 15/11, 20/12, 31/01/2022, 21/02, 28/03, 11/04, 09/05 et 13/06							(12€/mois)
	Basket loisir	Hommes	Vendredi	21h00 – 23h00	2 heures	NC	Salle Rivoli	3 x 17€ (51€)	
	Danse	Adultes	Mardi	19h30 – 21h00	1 heure 1/2	Océane	Salle de danse Maison de quartier du Bourg	3 x 64€ (192€)	
		Adultes	Mercredi	19h00 – 20h30		Océane			
	Gym cardio	Tout	Jeudi	19h15 – 20h15	1 heure	Géraldine	Préau Ecole Marcel Pagnol	3 x 50€ (150€)	
	Sport santé	Tout	Mardi	18h30 – 19h30	1 heure	UFOLEP	Préau Ecole Marcel Pagnol	Tarif sport santé 3 x 40€ (120€)	
	Gym bien-être	Tout	Vendredi	9h30 – 10h30	1 heure	Géraldine	Salle de danse Maison de Quartier du Bourg	Tarif sport santé 3 x 40€ (120€)	
	Histoire des Arts	Tout	Mercredi	18h45 – 20h45	2 heures tous les 15 jours	Michèle	Salle Teillet	3 x 20€ (60€)	
									Le calendrier est disponible sur le site, rubrique Nos activités, Histoire des Arts
Marche nordique		Vendredi	9h00 – 10h30	1 heure 1/2	UFOLEP	Selon planning	Tarif sport santé 3 x 40€ (120€)		
Pilates	Tout	Lundi	9h30 – 10h30	1 heure	Géraldine	Salle de danse Maison de quartier du Bourg	3 x 71€ (213€)		
	Tout	Lundi	10h45 – 11h45						
	Tout	Lundi	12h15 – 13h15						
	Tout	Lundi	20h45 – 21h45						
	Tout	Vendredi	10h45 – 11h45						
Tout	Vendredi	12h15 – 13h15							
Pilates débutants 1 ^{ère} année exclusivement		Lundi	19h45 – 20h45						
Plurisport	Tout	Lundi	19h30 – 21h00	1heure ½	UFOLEP	Ecole Marcel Pagnol	Tarif sport santé 3 x 40€ (120€)		